

Úrad pre apoštolát ochrany života v Košickej arcidiecéze pripravuje na nedeľu, 22. marca SLÁVNOSTNÝ VEČER KU CTI SV. JÁNA PAVLA II. pri príležitosti 10. výročia jeho odchodu do večnosti a 20. výročia encykliky Evangelium vitae. Bude sa konať o 17:00 v Aule Teologickej fakulty na Hlavnej 89. Za prítomnosti košických biskupov budú mediálne sprítomnené najvýznamnejšie state dokumentu v kombinácii s prednesom, scénickým tancom, svedectvami a hudbou. Na záver sa pri buste Jána Pavla II. vykoná spomienkový akt.

24. marca sa na Teologickej fakulte uskutoční **Deň bioetiky**. Témy budú prezentovať štyria lektori v dvoch blokoch: 09:00-12:00 Hormonálna antikoncepcia – nebo lekára, peklo ženy Ing. Ľudmila Dydňanská, lektor Creightonského modelu CrMS, predseda o.z. Plo Dar Čo (ne) vieš o homosexualite? PhDr. Marko Rozkoš, PhD.; ThBiblic. Róbert Jáger, PhD. 14:00-17:00 Sexuálna výchova – Prečo ÁNO, ako NIE? Mgr. Adriana Čurajová Genderová teória a jej praktické dôsledky. ThLic, Dušan Škurla, PhD. Prednášky sú voľne prístupné pre verejnosť.

Program vyvrcholí 25.marca v stredu. o 15:00 sa vydajú spoločenstvá mladých na **Pochod vďaky** ulicami mesta s rozvinutou encyklikou Evangelium vitae (275 metrov dlhá textília - slovenský rekord). Začneme v mestskom parku pri stanici (altánok) o 15:00 a približne o 16:00 skončíme pri Soche Immaculaty na Hlavnej ulici Vítaní sú hudobníci, najmä gitaristi. Stačí prísť! O 14:30 sa začneme schádzať pri altánku v parku, aby sme sa pripravili a naladili.

O 16:30 sa v Seminárnom kostole začne sv. omša za život, ktorú celebruje košický arcibiskup Bernard Bober. Po sv. omši sa vydá modlitbový pochod k Ústavnému súdu. Tu sa účastníkom prihovorí MUDr. Ivan Wallenfels, gynekológ zo žilinského zariadenia Gianna, n.o. Viac info: www.detike.eu

(dokončenie z 1. strany)

Zvlášť výrazným prejavom kajúcnosti je ozajstné a úprimné prijatie sviatosti zmiernenia, v ktorom sa kajúcnik stretáva s Ježišom Kristom a cez jeho milosrdenstvo sa zmieruje s Bohom a s Cirkvou. To Boh chce niečo urobiť s tebou, chce tebe niečo darovať, má s tebou svoje zámery. Chce ti dať lepší život, chce, aby si ožil. Chce, aby si povstal z toho umierania, čo teraz žiješ, tak ako Kristus vstal z mŕtvych. Nečakaj s pôstom v jedle, až sa začneš báť o svoju štíhlu líniu alebo až ochorieš z hrúbky. Nečakaj so sebazáporom, obeťami, cvičením v sebaovládaní a v znášanie nepohodlia, až ti to všetko bude vnútené. Ulož si každý deň skutok kajúcnosti ako prípravu na veľkonočnú svätú spoveď, ako plnenie zmluvy s Bohom zo svojej strany, ako dôkaz, že tvoja ľútosť nad hriechmi je úprimná, a dobrá vôľa ochotná. S. Engel



Obojstranná zmluva

Podstatou Starého zákona bola obojstranná zmluva: Boží ľud sa zaväzuje plniť Božie prikázania, Boh sa zaväzuje, že ho bude chrániť a že ho spasí.

Keď Izraeliti r. 722 pr. Kr. upadli do prvého zajatia, usúdili, že Boh túto zmluvu zrušil. Oni už predtým porušili zmluvu zo svojej strany: prestali zachovávať Boží zákon. Teraz zmluvu ruší aj Boh. Prorok Jeremiáš však ohlasuje: Boh uzavrie novú, respektíve obnoví starú zmluvu na novom základe. Zo strany Božej sa prisľubuje milosrdná láska: odpustím im viny, nebudem spomínať na ich hriechy. Zo strany človeka sa vyžaduje pokánie. Aj hriešnik sa môže na tejto zmluve podieľať, avšak za zásadného predpokladu: že sa obráti, že bude robiť pokánie.

Ústredným pojmom novozákonnej zvesti o spáse je preto pojem pokánia. Pán Ježiš k nemu vyzýval, hneď ako začal verejne učiť: „Kajajte a verte evanjeliu.“ (Mk 1,15)

Čo je to pokánie, čo sa tým slovom myslí? Náš pôstny poriadok hovorí, že pokánie je vnútorné obrátenie človeka od hriechu a od sebestva k láske podľa Božieho poriadku.

Ako sa vyjadruje navonok, to nám najlepšie ukázal Pán Ježiš: svoju verejnú činnosť začal štyridsaťdenným pôstom, konal dobro a obetoval všetko: svoj čas, schopnosti, nepohodlie. Stal sa pšeničným zrnom, ktoré umiera, aby vzišlo mnoho úrody. Kto chce byť naozaj kresťanom, musí sa teda tiež učiť niesť kríž, nežiť len sám pre seba. Musí robiť pokánie, ako robil Pán Ježiš: postiť sa, konať skutky lásky, modliť sa. Patrí sem aj piatkový pôst od mäsa. Jeho zachovávanie v tradičnej podobe je teraz sťažené komplikovanosťou dnešného života - cestovaním, stravovaním v školských a závodných jedálňach. Komu piatkový pôst od mäsa robí ťažkosti, nech si ho nahradí nejakým iným, dobrovoľným pokáním: zdržaním sa od nejakého jedla, skutkom lásky - služby bližnému, modlitbou, úkonom zbožnosti.

Od predpisov pôstu sú oslobodené deti, starci a chorí. Ale od kajúcnosti, od pokánia, nie je oslobodený nikto z nás, pretože všetci sme hriešni. To je podmienka zmluvy Nového zákona z našej strany. Kto nekoná pokánie žiadne, mal by sa obávať vážnej výstrahy Ježiša Krista: „Ak nebudete robiť pokánie, zahyniete.“ (Lk 13,5)

Alžbetin list - týždenný katolícky informačný bulletin. Zmena oznamov a článkov vyhradená.

Adresa redakcie: Alžbetin list, Rímskokatolícky farský úrad, Hlavná 26, 040 01 Košice, tel. č. 055/622 15 55,
e-mail: dom@rimkat.sk; alzbetinlist@gmail.com. Web: www.dom.rimkat.sk; www.facebook.com/dom.rimkat.sk.

Liturgický prehľad		Stôl Božieho slova
23.3. (pondelok)	féria	<p align="center">5. pôstna nedeľa</p> <p>1. čítanie: Jer 31, 31-34 Uzavriem novú zmluvu a na ich hriech si už nespomeniem. Ž 51, 3-4. 12-15 Resp.: Bože, stvor vo mne srdce čisté. 2. čítanie: Hebr 5, 7-9. Naučil sa poslúchnosti a stal sa pôvodcom večnej spásy. Evanjelium: Jn 12, 20-33. Ak pšeničné zrno padne do zeme a odumrie, prinesie veľkú úrodu.</p>
24.3. (utorok)	féria	
25.3. (streda)	Zvestovanie Pána, slávnosť	
26.3. (štvrtok)	féria	
27.3. (piatok)	féria	
28.3. (sobota)	féria	
29.3. (nedeľa)	Nedeľa utrpenia Pána (Kvetná nedeľa)	
O Z N A M Y		

Sv. omše na slávnosť Zvestovania Pána (neprikázaný sviatok) sú ako vo všedný deň.

Na 5. pôstnu nedeľu bude **sv. omšu o 15.00 hod. v Dóme sv. Alžbety** celebrovat prof. **Peter Zubko**, ktorý v rámci homílie prednesie posledné pôstne zamyslenie „Nadišla hodina“ (Jn 12, 23). Pred sv. omšou o 14.45 hod. sa pomodlíme **Korunku Božieho milosrdenstva** a po sv. omši Vás pozývame na **nedeľné vešpery**.

V noci z 28. na 29. marca **sa mení čas**. O 02 hod. stredoeurópskeho času posúvame hodiny na 03 hod. letného času.

Predveľkonočné svedenie Svedenie chorých

Už tradične Vám dávame do pozornosti možnosť vysluhovania sv. zmierenia pre tých veriacich, ktorí sú imobilní alebo z vážnych dôvodov nemôžu prísť osobne na sv. svedenie do kostola. Im je adresovaná ponuka prijať sv. zmierenia priamo vo svojom príbytku. Táto ponuka sa týka veriacich, ktorí bývajú na území našej farnosti. Prosíme veriacich, resp. ich príbuzných, aby záujemcov o prijatie sv. zmierenia nahlásili v našej farskej kancelárii na Hlavnej ulici č. 26 **do 24. marca (utorok do 17.00 hod.)** buď osobne alebo na tel. čísle: 055/6221555 v úradných hodinách alebo mailom na adrese: dom@rimkat.sk. Prostredníctvom kontaktu, ktorý nahlásite, si s Vami dohodneme konkrétny termín a čas návštevy. Žiadame Vás, aby ste nevolali na zao-patrovací mobil.

Od pondelka, **23. marca do piatku 27. marca**, sú Vám k dispozícii pre prijatie sv. zmierenia v Dóme sv. Alžbety každý deň **viacerí kňazi v obvyklých časoch**. Okrem toho máte možnosť prijať sv. zmierenia pred Veľkonočnými sviatkami takto:

Kostol sv. Michala archanjela, štvrtok 27. marec, 14.45-15.30 + sv. pomazania chorých pri sv. omši

Košice- Terasa sobota 28. marec: 10.30-12.00, 13.30- 17.00 hod.

Dóm sv. Alžbety sobota 28. marec: 17.30-18.30 hod.

Kostol Krista Kráľa, Kvetná nedeľa, 13.00-14.30 hod.

Dóm sv. Alžbety, Kvetná nedeľa 14.00-18.00 hod.

Inštitút rodiny v Košiciach organizuje od 14. 4. od 18.30 hod. „**Kurz pre rodičov tínedžerov**“ (deti od 11 do 18 rokov) pozostávajúci z piatich utorkových stretnutí v Inštitúte rodiny, Kováčska 48 na 1. poschodí, zameraných na správnu výchovu detí „x - násť“ ročných v rodine. Svoj záujem o Kurz pre rodičov tínedžerov (kto, tel. č., email, vek detí) nám prosím oznámte najneskôr do 7. apríla SMS, alebo telefónom na č.: 0905 699 181 alebo 0915 556 563, alebo zaslaním e-mailu s údajmi uvedenými vyššie na jednu z týchto e-mail. adries: metinov@gmail.com, k2novakova@gmail.com.

Arcidiecézna charita Košice oznamuje možnosť prihlásiť sa do **výberového konania na pracovného miesta Vedúci ekonomického úseku Centra Arcidiecéznej charity (ACH) Košice**, s miestom práce ACH Košice, Bočná 2, Košice. Kvalifikačné požiadavky: ukončené VŠ štúdium II. stupňa v študijných odboroch ekonomika, financie, investície, manažment. Praktické skúsenosti: min. 5 rokov odbornej praxe, min. 3 roky v riadiacej funkcii. Ďalšie podmienky: vodičský preukaz B, znalosť práce s PC, odporúčanie kňaza. Záujemcovia môžu poslať žiadosť o prácu a profesijný životopis na adresu ACH do 24. marca.

V dňoch **22.6.-27.6.2015** sa uskutoční **púť do Ríma a Assisi**, ktorú organizuje jeden z bohoslovcov Kňazského seminára v Košiciach. Sú to 3 dni strávené v Ríme a 1 deň v Assisi. Cena púte je **250 €**. Bližšie informácie môžete získať na tel. čísle: **0918 821 189**. Prihlasovať sa je potrebné na uvedenom tel. čísle alebo v sakristii Seminárneho kostola.

Hnutie **Modlitby matiek** z Komunity Útechy pozýva všetky matky na modlitebné trojdnie, ktoré sa uskutoční v kostole vo Vyšnom Opátskom v Košiciach. Modliť sa budeme v piatok 27.3., v sobotu 28.3. a v nedeľu 29.3. vždy o 16.15 hod.

Na záver pochúťka sv. Ignáca z Loyoly : „*Pravá láska nehľadá vlastný zisk, kto ho hľadá, ten nepozná pravú lásku.*“